

Оздоровление в детском саду

ФАКТОРЫ ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА



Воспитание потребности в здоровом образе жизни

- Успешное решение этой задачи возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (утренняя гимнастика, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия).

Утренняя гимнастика



Воздушно-контрастное закаливание

1 этап. Бодрящая гимнастика



2 этап. Дорожка здоровья



3 этап. Воздушные ванны



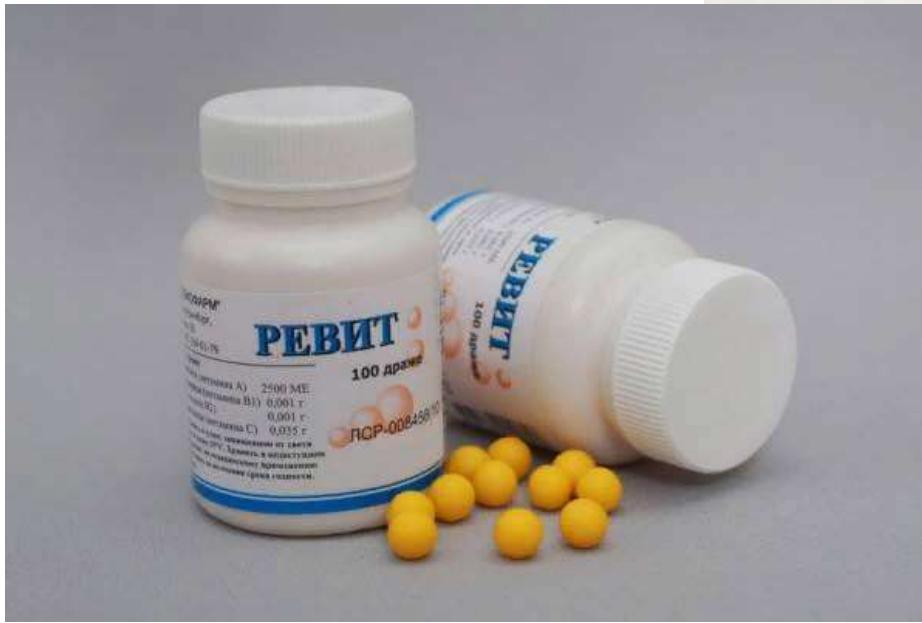
По желанию
родителей в 8 группе
было организовано
чистка зубов и
полоскание рта,
после обеда, перед
дневным сном. Это и
профилактика
кариеса и
профилактика ОРЗ.



Чистка зубов и полоскание полости рта



Профилактика ОРЗ в адаптационных группах



Сезонная профилактика ОРЗ и гриппа



Витаминизация третьего блюда

- В течение всего года проводится витаминизация третьего блюда из расчёта 0,035 мг для детей до 3-х лёт и 0,05 мг для детей старше 3-х лёт



Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!



Спасибо за внимание!

